

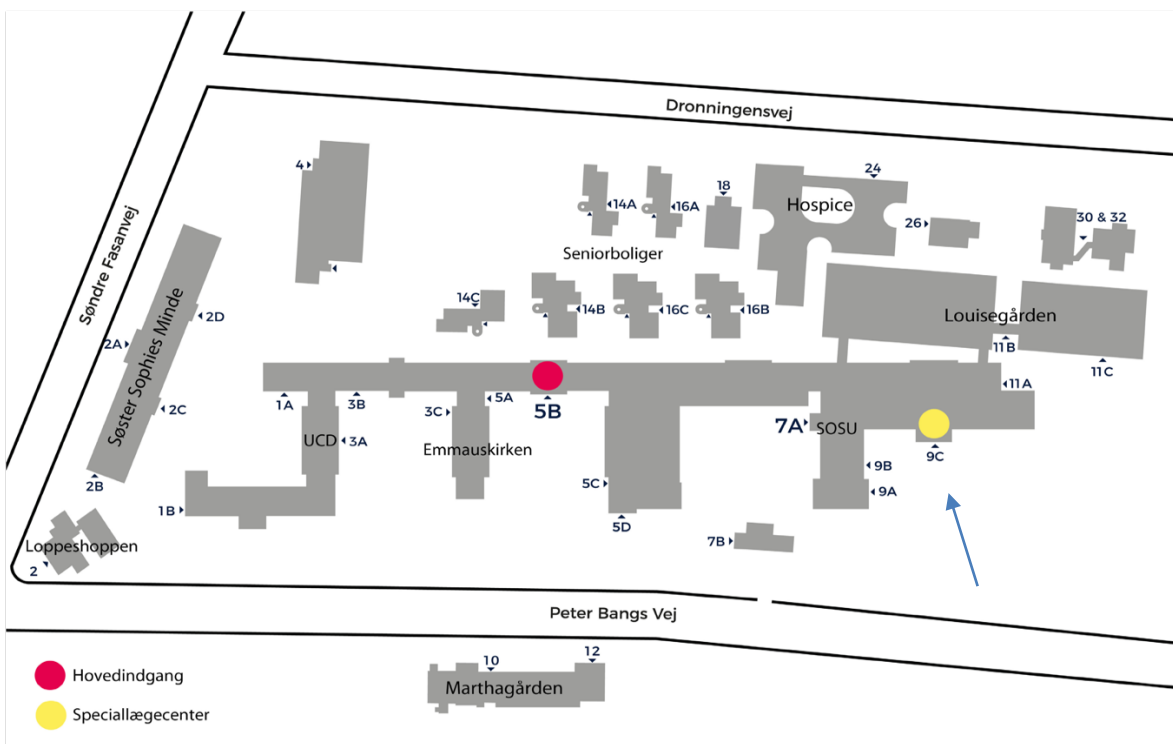
VELKOMMEN til Hovedstadens Øjenklinik, Center for fjernelse af Efterstær.

Behandling af Efterstær

Den cellofantynde kapsel, som indeholder plastiklinsen efter operation for grå stær, kan måneder til år efter den oprindelige operation for grå stær blive uklar i en del af de opererede øjne. Dette kaldes "efterstær", og opleves af patienten som tiltagende synsnedsættelse. Efterstær kan fjernes vha energiholdigt lys (laser) og foretages ambulant. Behandlingen kan sammenlignes med undersøgelse hos øjenlægen, hvor der lyses ind mod øjet/øjnene.

Find vej

Hovedstadens Øjenklinik, Efterstær
Peter Bangs Vej 9C /Indgang 9C
Speciallægecenter
2000 Frederiksberg



Transport

Offentlig trafik:

Stoppesteder for buslinierne 4A, 9A og 72 samt Metrostation Fasanvej og S-togsstation Peter Bangs Vej er tætte på klinikken.

Egen bil:

På Diakonissestiftelsens matrikel forefindes P-pladser med 2-timers gratis parkering. I perioder med spidsbelastning kan det dog være vanskeligt at få plads, hvorfor tid til evt.

parkerings/betalingsparkerings i området omkring Stiftelsen må påregnes.

Sundhedskort

Sundhedskort bedes medbragt til brug for ankomstregistrering/identifikation ved klinikkens reception.

Før behandling

Egen medicin

Der er intet medicin, som skal stoppes eller pauseres forud for behandling.

Forholdsregler

Der ingen forholdsregler før behandling/ankomst til klinikken.

Ved ankomst til klinikken

Sundhedskort

Sundhedskortet bedes medbragt til brug for ankomstregistrering ved klinikkens reception.

Allergi overfor Øjendråber

Har De erfaret fra tidligere, at der er øjendråber, som De ikke tåler, bedes dette meddelt klinikken ved ankomst.

Procedure / fjernelse af efterstær

Før behandling

Efterstæren kan let fjernes med en speciel laserstråle – en behandling, som er hel smertefri. Behandlingen minder om en undersøgelse af øjet hos øjenlægen, hvor det kraftige lys kan være det, som er mest generende. Inden behandlingen dryppes øjet/øjnene med pupiludvidende dråber. Behandlingen foregår ofte i dråbebedøvelse og tager kort tid.

Behandlingen

Behandlingen foregår siddende. Den minder som nævnt om en almindelig øjenundersøgelse og er helt smertefri. Ofte kan man høre nogle små kliklyde under laserbehandlingen.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen vil øjenlægen dryppe med yderligere dråber, og enkelte patienter vil blive bedt om at dryppe med øjendråber de efterfølgende dage. Såfremt øjendrypning hjemme bliver nødvendigt, vil øjenlægen udskrive en recept på "apotekserveren", så de nødvendige dråber kan afhentes på et hvilket som helst apotek i Danmark. Dryppeinstruks medgives i sådanne tilfælde fra klinikken.

Forholdsregler

Det kraftige lys fra behandlingen kan godt give lidt blændingsgene lige efter, da øjet i forvejen er lysfølsomt pga. den pupiludvidende øjendråbe. Disse dråber gør også, at "læsesynet / synet for nær" er sløret så længe, at pupillen er udvidet (typisk 60-90 minutter). Det frarådes at føre bil i denne periode. Når effekten af de pupiludvidende øjendråber er svundet, er der ingen særlige forholdsregler.

Resultat

Oftest opleves behandlingsresultatet efter 2-3 timer, idet synet er blevet mere klart og mange gange opleves også en aftagende overfølsomhed overfor skarpt lys. Eventuel brug af briller ændres ikke ved behandlingen, og brillestyrken er ligeledes uændret.

Varighed af resultat

Det er meget sjældent, at det bliver nødvendigt at behandle mere end én gang per øje, - dvs. typisk er der livslang effekt. Men skulle efterstæren gendannes, kan laserbehandlingen gentages.

Efterkontrol

Kontrol efter behandling er ikke påkrævet. Skulle De have et ønske om efterkontrol, bedes egen øjenlæge kontaktet for dette.

Risici/komplikationer

Behandling af efterstær er en procedure, som foretages hyppigt, og Hovedstadens Øjenklinik benytter kun erfarne øjenlæger til disse behandlinger. Enkelte gange kan laserenergien påvirke den indopererede plastiklinse, så der kommer en slags "stenslag" i denne. Et eller flere af sådanne påvirker ikke synet. Hvis efterstæren er kraftig/tæt, kan der være situationer, hvor der skal bruges mere laser end gennemsnittet. I sådanne tilfælde bliver patienten bedt om at dryppe øjnene nogle dage efter behandlingen. En hyppig anvendt øjendråbe i sådanne tilfælde er binyrebarkhormonholdige. Såfremt der under en sådan behandlingsperiode opleves "trykken" eller smerte i øjet/øjnene, skal klinikken kontaktes. I sjældne tilfælde må behandlingen fordeles over 2 behandlingsseancer. Enkelte gange opleves en lidt langtrukken pupiludvidende effekt, som svækker læsesynet indtil, st pupillen igen opnår sin naturlige størrelse.

Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget (evt. ring tel. 33116625 eller skriv til os via hjemmesiden).

Med venlig hilsen



www.i-centrum.dk

Hovedstadens Øjenklinik, Center for fjernelse af Efterstær, er en del af Hovedstadens Øjenklinik, Store Kongensgade 36, 4.tv., 1264 København K, som drives af speciallæge, dr.med., ph.d. Jesper Thulesen, FEBO. Hovedstadens Øjenklinik har samarbejdsaftale med Danske Regioner (ydernummer). Klinikken har det mest moderne udstyr for undersøgelse af øjensygdomme og er samtidig specialiseret i operationer i øjenomgivelserne. Der behøves ikke henvisning fra egen læge for at blive undersøgt ved øjenlæge.