

Svagsynshjælp

Optisk · Elektronisk



Øjenforeningen

Indhold

- 4** Hvor kan jeg få hjælp og under hvilke betingelser?
- 5** Hvad er optiske hjælpemidler?
- 5** Hvorledes foregår sagsforløbet på synsrådgivningen?
- 7** Hvornår skal man have special optik?
- 7** Forskellige former for svagsynsoptik
- 8** Lupper
- 10** Lupbriller
- 11** Luplineal
- 12** Kikkerter
- 13** Kikkertbrille
- 14** Filterglas

- 16** **Elektroniske synshjælpemidler**
- 17** Elektronisk lup
- 18** e-bog læser og iPad
- 19** Læseapparater - CCTV
- 20** Oplæsningsapparat
- 21** Læsning på computer
- 22** Daisy afspiller
- 23** Diktafon
- 24** Taleprogram til mobil
- 24** Nøglefinder

- 26** **Synsrådgivninger, adresser og telefonnumre**

Ansvarsh. redaktør

Carsten Edmund
Øjenlæge, dr.med.

Forsideillustration:

vivibarsted.dk

Layout:

appetizer.dk

Fotos:

Torben Klint

Udlånt sortiment:

Lys og Lup





Øjenforeningens mission:

Hjælpe seende til at bevare synet
så blindhed undgås

Bliv medlem af Øjenforeningen og støt vort mål:

Forebyggelse af øjensygdomme
ved forskning, information
og rettidig behandling

Hvor kan jeg få hjælp og under hvilke betingelser?

Man kan få rådgivning fra landets synsrådgivninger (se fortegnelsen på side 26) og økonomisk støtte til synshjælpemidler, når man er svagsynet eller har alvorligt synshandicap, dvs. hvis

- ▶ Synet på det bedste øje med veltilpasset brille er 6/18 eller dårligere. Synsbrøken 6/18 (= 0,3) betyder, at hvad den normalt seende kan se på 18 meters afstand, kan den svagsynede først se på 6 meters afstand.
- ▶ Eller hvis synsfeltet, når begge øjne bruges, er indsnævret til 20 grader eller mindre.
- ▶ Eller hvis det halve af synsfeltet på begge øjne er bortfaldet (hemianopsi).
- ▶ Derudover kan man komme i betragtning til bevilling af optiske hjælpemidler, hvis man har en medicinsk-optisk defineret øjenlidelse.

Bemærk:

Der ydes **ikke** tilskud, hvis behovet alene skyldes

- ▶ Langsynethed eller nærsynethed op til +/- 16 - 17 dioptrier (se herom på side 7)
- ▶ Bygningsfejl under 5 dioptrier

For børn indtil 10 år gælder dog, at der ydes tilskud til briller og kontaktlinser, hvor styrken er større end + 7 dioptrier.

Hvad er optiske hjælpemidler?

Optiske hjælpemidler omfatter briller, kontaktlinser, svagsynsoptik (kikkerter, lupper, kikkertbriller, lupbriller) samt enkelte andre hjælpemidler (synsfeltudvidere, natkikkerter).

Hvorledes foregår sagsforløbet i synsrådgivningen?

Ved den første henvendelse om rådgivning orienteres patienten om mulighederne og det videre forløb. Inden for en uge modtager patienten en samtykkeerklæring, som returneres til synsrådgivningen. Samtykket drejer sig om tilladelse til at indhente oplysninger fra øjenlæge og i nogle tilfælde at indhente tilsagn i kommunen. For at fremme ekspeditionen kan det være en god idé selv at få kopi af øjenlægens/ øjenafdelingens journaler og sende dem til synsrådgivningen.

Når synsrådgivningen har modtaget de øjenlægelige oplysninger, normalt inden for 1-4 uger, vil der typisk gå 1-2 uger, før patienten modtager information om det videre forløb ved en samtale om de aktuelle behov efterfulgt af en undersøgelse af en optiker. Besøget må påregnes at tage 1-2 timer. Dette danner udgangspunkt for en faglig vurdering af den hjælp, der kan ydes. Det sker typisk i samråd mellem patienten, synskonsulent, optiker og muligvis øjenlægekonsulent.

Men det vil være patientens ønsker, der lægges til grund for synsrådgivningen forslag til løsning med synshjælpemidler samt eventuel instruktion i brugen heraf. Patienten træffer selv sin afgørelse om, hvad den pågældende måtte ønske at ansøge om eller få iværksat indenfor de lovgivningsmæssige rammer.

Synsrådgivningens konsulenter tager også på hjemmebesøg, når det skønnes nødvendigt. Her medbringes sædvanligvis et større udvalg af synshjælpemidler.

Synsrådgivningen samarbejder med og henviser til en række optikere i kommunerne, som udmåler og tilpasser det relevante svagsynshjælpemiddel. Disse optikere vil som oftest fremgå af synsrådgivningens hjemmeside.

Kennedy Centret – landsdækkende center for diagnostik og rehabilitering af synshandicap – Øjenklinikken afprøver og tilpasser optiske hjælpemidler

Kennedy Centret tilbyder rådgivning og behandling af sjældne arvelige øjensygdomme som fx nethindesygdom (bl.a. ritinitis pigmentosa), synsnervesvind, grøn stær, synshandicap hos for tidligt fødte børn o.m.fl. Efter henvisning fra øjenafdelinger, øjenlæger og synsrådgivninger udleveres synshjælpemidler.

Figur 1



Prismebrille

Hvornår skal man have special optik?

Behovet for special optik er afhængigt af, hvor stor synsnedsættelsen er, og hvad behovet for læsning og andet nærarbejde er. Hvis man går ude hele dagen og næsten aldrig læser, har man kun sjældent behov for svagsynsoptik. Hvis man derimod ofte læser i bøger med lille tekst, trænger behovet for svagsynsoptik sig på.

Hvis man kun har en relativ lille synsnedsættelse, er det ofte nok at få nogle stærke læsebriller. Normalt leverer optikere kun brilleglas på op til +4 dioptrier i addition*), men svagsynsoptik kan gå meget højere op i styrken. Hvis styrken skal være stor, bliver læseafstanden lille, og man kan ikke dreje øjnene nok ind mod det, der skal læses. Derfor bliver stærke læsebriller fremstillet med prizmer, der mindsker behovet for at dreje øjnene ind (prismebriller, Fig. 1).

Forskellige former for svagsynsoptik

Der findes mange forskellige former for optik, der kan forstørre tingene. Optiske hjælpemidler kan inddeles i to hovedtyper – de, der hjælper til at se på tæt hold – især læsning – og de, der hjælper til at se på afstand.

*) Dioptri udtrykker brillestyrken og angiver, hvor langt bagved (+glas) eller foran (- glas) brilleglasset, billedet dannes. Dannes billedet 1 m bag glasset, er styrken 1 dioptri. Dannes billedet $\frac{1}{2}$ m bag glasset, er styrken 2 dioptrier.
Dioptri = 1 divideret med billedafstanden i meter

Lupper

Almindelige lupper (Fig. 2) kan anvendes som håndholdte lupper, med eller uden indbygget lys, og påhæftningslupper, der er fastklemte på eller bygget sammen med forskellige lyskilder. De fleste synshæmmede ønsker at få en stærk lup med et stort synsfelt, men dette kan desværre ikke altid lade sig gøre. Optikken i lupperne bevirker, at man får et mindre synsfelt, når man har brug for en stærkere forstørrelse. Derfor skal luppernes styrke og størrelse afprøves overfor hver enkelt patient, så man opnår den bedste sammenhæng mellem styrke og

Figur 2





Læselup med indbygget lys

størrelse. Ved fx 15 ganges forstørrelse har glasset kun en diameter på ca. 2 cm, mens glasset har en størrelse på ca. 12 cm ved 2 ganges forstørrelse. Der er eksperimenteret med luppens facon, så der fås lupper, som er meget forskellige.

Lupperne kan enten være fastmonterede eller bærbare. Nogle lupper er så små, at man kan have dem i lommen og bruge dem mange steder som f. eks. i butikker o.m.a.

Lupbriller

Lupbriller (Fig. 3) er i princippet det samme som lupper, men indbygget i brillestel. Derfor er de enkelte lupbriller tilpasset individuelt. Da forstørrelsen i lupbriller ofte er stor, giver det en meget lille læseafstand. Læseafstanden er ofte helt ned til 5 cm, hvilket gør det svært at bruge begge øjne. Optikeren 'blænder' derfor det dårligste øje med et mørkt eller uigennemsigtigt glas. Når vi læser, ligger teksten normalt stille, så vi ofte må bevæge hovedet for at læse avis f.eks. Men når man skal læse med lupbrille, skal hovedet holdes stille, og teksten bevæges foran brillerne. Fordelen ved lupbrillerne er, at de er bærbare og kan anvendes alle steder, og at man har hænderne frie til at holde ting.

Figur 3



Lupbrille

Figur 4 A



Luplineal

Luplineal

Et umådeligt praktisk synshjæpemiddel ved læsning er en lineal, der fungerer som lup i hele sin længde. Ved at lægge linealen over den linje, man ønsker at læse, fremhæves denne i sin fulde længe (Fig. 4 A), således at man undgår fejllæsning som følge af utilsigtede linjeskift, som tilfældet let bliver, hvis man benytter en almindelig lup. Læsning er især let på et fast underlag som bord eller pult (Fig. 4 B), men med lidt øvelse går det også fint ved håndholdte bøger.

Figur 4 B



Kikkerter

Den monokulære kikkert bruges i de tilfælde, hvor man kun har syn på et øje (Fig. 5 A). Den kan også bruges i tilfælde, hvor synet på det ene øje er meget bedre end synet på det andet øje. Her kan det være forstyrrende at bruge en binokulær kikkert, så også synet på det dårlige øje bliver forstørret. Der er også en del, specielt unge svagsynede, der ofte bruger en monokulær kikkert, fordi den lettere kan bruges diskret og ikke fylder så meget at gå med i lommen, så man altid kan have den med sig.

Hvis man har omtrent det samme syn på begge øjne, giver den binokulære kikkert (Fig. 5 B) et mere roligt billede, fordi man derved kan an-

Figur 5

A

B



Monokulær kikkert



Binokulær kikkert

Figur 6



Kikkertbrille

vende sit samsyn til at stabilisere billedet. De fylder fysisk mere end monokulære kikkerter, selv om der er kommet mange små og stærkt forstørrende binokulære kikkerter i handelen. De her nævnte kikkerter kan købes i almindelige butikker og kræver ikke individuel tilpasning. Den svagsynede må, ligesom personer med normalt syn, vælge den, der føles mest behagelig.

Kikkertbrillen

Det er også muligt at bygge en kikkert med en forstørrelse på 2 - 4 gange ind i en brille, en såkaldt kikkertbrille (Fig. 6), så man kan anvende den, når man skal sidde stille og se på noget på afstand som

for eksempel på TV, i teater, i biograf, i et auditorium osv. Kikkertbriller fremstilles hos specialuddannede optikere og skal tilpasses den enkelte patient. Der skal tages hensyn til patientens almindelige brillestyrke, hovedfacon og pupilafstand, så den kan kun bruges af den person, som den er tilpasset til. Kikkertbrillen kan ikke anvendes til orientering udendørs p.g.a. det lille synsfelt.

Filterglas

En del patienter med øjensygdomme oplever en generende lysoverfølsomhed. Denne kan afhjælpes med filterglas (Fig. 7), der filtrerer en

Figur 7



Filterglas

del af de generende stråler væk. Det er oftest filterglas i farveskalaen gul til orange, der gavner patienter med nethindeligelser. Filterglasene bevirker, at patienten oplever bedre kontrastsyn og mindre lysfølsomhed.

Man kan ikke måle sig til, hvilken farve på glasset, der er den bedste, men bruger patientens vurdering af komfort, for at sikre den optimale filterfunktion. For nogle patienter kan der være forskel på hvilket filterglas, der er bedst under kraftige lysforhold, diset lys eller for eksempel indendørs, og derfor kan det for den enkelte patient være nødvendigt at skifte mellem flere forskellige filterbriller.

Elektroniske synshjælpemidler

Der findes i dag et stort udbud af elektroniske synshjælpemidler, og derfor kan det ofte være svært at finde frem til det hjælpemiddel, der passer bedst til ens behov. Et godt råd er derfor altid at kontakte en af landets synsrådgivninger, hvor man kan få råd og vejledning om de forskellige synshjælpemidlers muligheder (se fortegnelsen over synsrådgivninger bagerst i brochuren).

De mest almindelige elektroniske synshjælpemidler omfatter:

Figur 8



Elektronisk lup

Elektronisk lup

En digital lup (Fig. 8) ligner ved første øjekast en almindelig lup. Den er rektangulær med et ergonomisk håndtag, men den stærke linse, som vi kender fra almindelige lupper, er udskiftet med et avanceret kamera, der overfører motivet til luppens skærm. Ved et let tryk på en knap kan forstørrelsen varieres. Billedet står knivskarpt og kan ses i almindelig farvegengivelse, i sort/hvid eller hvid/sort. Luppen har en frysefunktion, så man kan få billedet til at blive på skærmen også selv om, man fjerner luppen fra motivet. Dermed lettes læsning af køreplaner, prisskilte, etiketter m.m.

Figur 9



e-bog læser

e-bog læser og iPad

Er kommet for at blive, men er aktuelt ikke afprøvet officielt af syns-rådgivninger som hjælpemiddel og defineres derfor endnu ikke som et sådant.

En e-bog læser (Fig. 9) er et apparat, der sædvanligvis består af en 7 - 9 tommer skærm, hvor man kan downloade op til flere hundrede elektroniske bøger og tekster. En fordel ved e-bogen er, at skriften kan forstørres. Nogle e-bog-apparater har 'tekst-til-tale funktion', så teksten gengives med syntetisk tale.

En iPad (Fig. 10) er en e-bog læser med en teknologi, der kan sammenlignes med en traditionel computer blandt andet med internetadgang. På en iPad er det muligt at tilkoble punktskriftsdisplay, så den indbyggede skærmlæser kan gengive tekst både med syntetisk tale og punktskrift.

Figur 10



iPad

Figur 11



CCTV

NB: Da hverken e-bog læser eller iPad er godkendt som særlige hjælpemidler til svagsynede/blinde, kan der ikke ansøges om tilskud til disse i henhold til Servicelovens § 112.

Læseapparater – CCTV (Closed Circuit Tele Vision)

Et CCTV (Fig. 11) er et hjælpemiddel, der tildeles patienter, som ikke er i stand til at læse komfortabelt med briller eller lup.

Et CCTV består af en skærm, der er forbundet til et kamera, hvis objektiv er rettet mod et justerbart bord under skærmen. Ved at lægge en tekst på det justerbare bord, projiceres bogstaverne op på skærmen. Via en justerbar knap, kan tekstens størrelse ændres, indtil den

kan læses. Da bordet under kameraet kan flyttes både sideværts og op og ned, er det muligt at følge en linje fra venstre mod højre. Endvidere kan tekst og baggrund ændres. Har man fx problemer med at se sorte bogstaver på hvid baggrund, kan teksten vises, så bogstaverne fremstår hvide på sort baggrund. Der findes forskellige typer CCTV. I samråd med en synskonsulent afprøves det apparat, der passer bedst til ens behov.

Oplæsningsapparat

Til den meget svagsynede, som ikke er i stand til at benytte CCTV, fordi dette forekommer at være teknisk vanskeligt at betjene, kan et oplæsningsapparat (Fig. 12) være et nyttigt hjælpemiddel til at forstå indholdet af litteratur, hvor illustrationer og grafer ikke er betydende

for opfattelsen. Ved at lægge bogen ind under læseapparatet og bevæge den linje for linje nedover, aflæser en skanner indholdet, som afkodes til brug for gengivelse i digital tale. Det kræver lidt tilvænning i begyndelsen, men derefter vil det fungere ret ubesværet.

Figur 12



Oplæsningsapparat



Figur 13

Zoom-tekst

Læsning på computer

Har man besvær med at læse e-mails eller tekster på internettet, er det muligt at indstille en almindelig computer således, at bogstaverne forstørres. Dette har mange med nedsat syn glæde af, men ofte kan det være en fordel at få bevilget og installeret et egentligt forstørrelsesprogram som 'Zoom-tekst' på sin computer.

Zoom-tekst adskiller sig fra det standard forstørrelsesprogram, der findes på computeren:

Zoom-tekst (Fig. 13) er programmeret, så bogstaverne står klart og skarpt uden sløring selv ved meget stor forstørrelse. Også ikoner og musemarkør (curser) forstørres.

Zoom-tekst kan tilpasses, så fx en e-mail fylder hele skærmen om nødvendigt. Hvis øjnene trættes efter længere tids læsning, fås Zoom-tekst som program med tale, så teksten læses op - forudsat computeren forsynes med højttaler.

Er det slet ikke muligt at læse noget på skærmen, kan man få bevilget et skærmlæseprogram 'Jaws', som gør det muligt at betjene computeren udelukkende ved hjælp af tale.

Daisy afspiller

En Daisy-afspiller (Fig. 14) er nutidens kassettebåndoptager og er et fantastisk hjælpemiddel til personer, der har svært ved at bruge andre synshjælpemidler. Daisy-afspilleren afspiller CD'er i stedet for kasettebånd, hvilket derfor gør det muligt at have en hel bog liggende på en enkelt CD. Ved tryk på en knap kan der springes rundt mellem de

Figur 14



Daisy-afspiller

Figur 15



Diktafon

forskellige kapitler, ligesom Daisy-afspilleren kan huske, hvor langt man er kommet i læsningen, når der holdes pause. Daisy-afspilleren kan også afspille musik-cd'er og MP3. En Daisy-afspiller fylder ikke meget og kan derfor transporteres i en håndtaske. Der findes flere typer Daisy-afspillere med forskellige funktionsmuligheder.

Diktafon

En diktafon (Fig. 15) er et hjælpemiddel, som mange med stærkt nedsat syn har stor glæde af. Har man brug for at huske et telefonnummer, aftale med sin frisør eller hvilke madvarer, der skal indkøbes, indtales dette blot på diktafonen, som nemt kan afspilles, når der er brug for det. Der findes et stort sortiment af diktafoner, så man ved afprøvning bør kunne finde en model, der passer til behovet.

Taleprogram til mobiltelefon

Til såkaldte smartphones (Fig. 16) (iPhone, htc m.fl.) leveres program, som kan læse tekst op, så som SMS-beskeder, telefonnumre m.m.

Synskonsulenten kan konsulteres herom.

Figur 16



Smartphone

Programmet er et hjælpemiddel på lige fod med de øvrige elektroniske hjælpemidler og kan bevilges i henhold til Servicelovens § 112.

Nøglefinder

De fleste har sikkert oplevet ikke at kunne finde deres nøgle eller tegnebog, når de skal forlade hjemmet.

Nøglefinder (Fig. 17) er et hjælpemiddel, der hurtigt kan finde frem til f.eks. en bortkommet nøgle, også selv om den har forpuppet sig ned bag nogle sofahynder. Der er naturligvis ikke tale om et synshjælpemiddel i gængs forstand - men når nu nøglen eller tegnebogen er ude af syne, så er det noget af en lettelse på kort tid at få øjenkontakt med de genstande uden hvilke, man ikke kan forlade sit hjem.

Figur 17



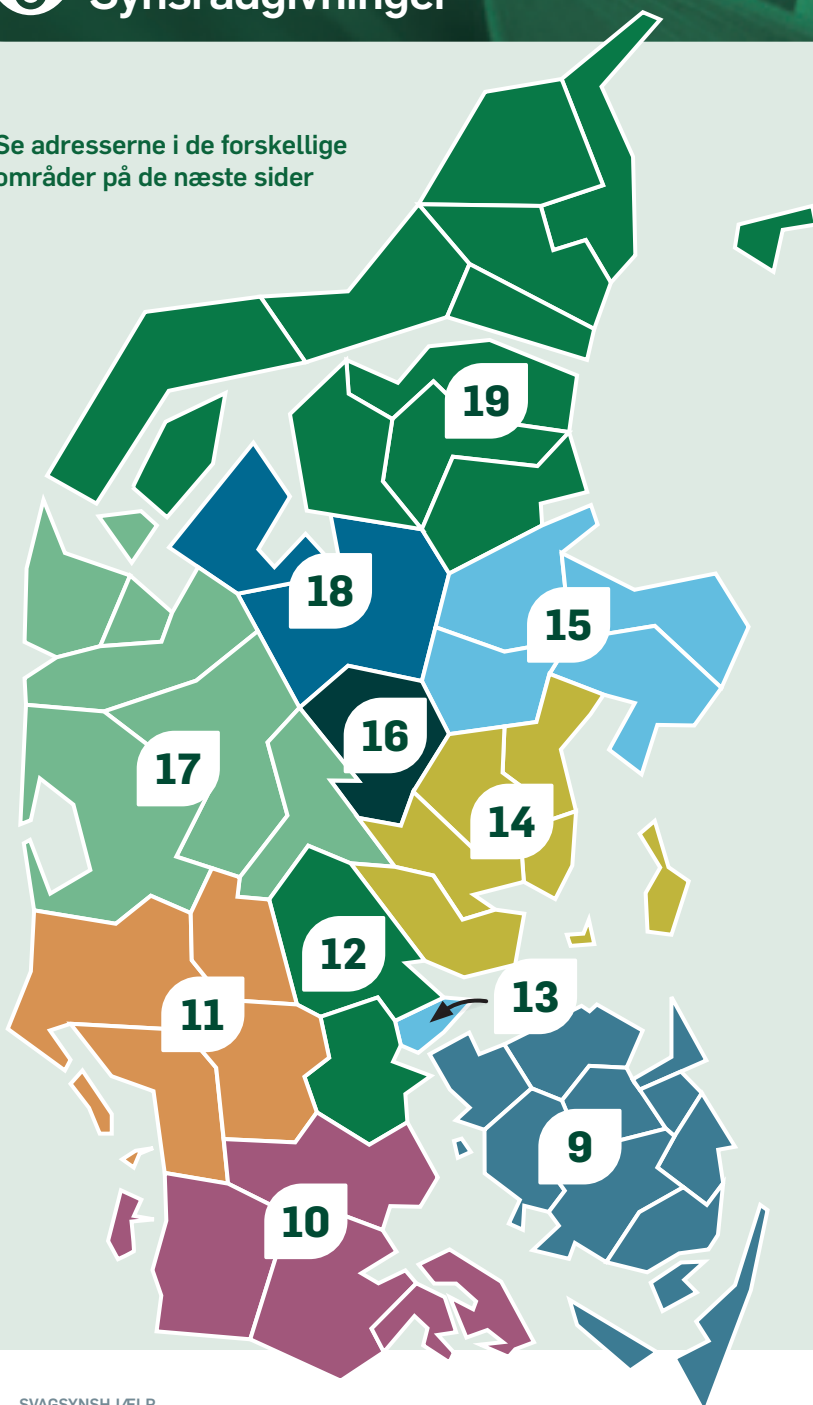
LOC8TOR LITE Nøglefinder fungerer ved, at en lille chip monteres på nøglen. Har nøglen forpuppet sig, skal man blot tænde for søgeren. Jo tættere man kommer på nøglen, jo hurtigere lydsignaler sender søgeren.

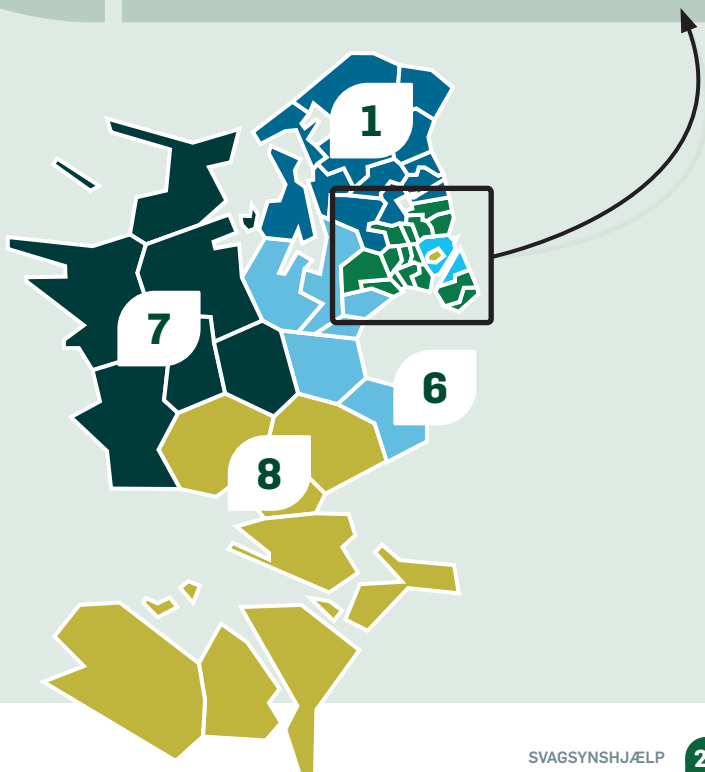
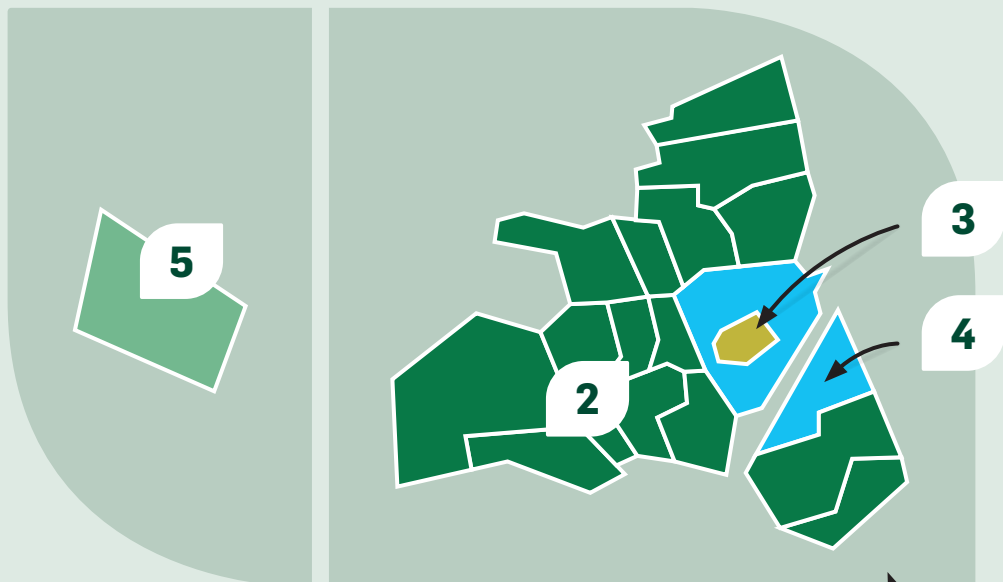
Uanset hvilken form for svagsynshjælpemiddel man har brug for, er det altid tilrådeligt, at rådføre sig med en synskonsulent på en synsrådgivning. Adresser på landets synsrådgivninger er anført på side 26-33.

OBS!

En oversigt over det brede sortiment, der findes inden for synshjælpemidler samt prisen på disse, kan ses på www.lysoglup.dk og www.butikkik.dk

Se adresserne i de forskellige områder på de næste sider







Region Hovedstaden

1

Kommuner

- Allerød
- Egedal (delvist – dækker den del, der tidligere var Stenløse og Ølstykke Kommuner)
- Fredensborg
- Frederikssund
- Halsnæs
- Furesø (delvist – dækker den del, der tidligere var Farum Kommune)
- Gribskov
- Helsingør
- Hillerød (driftskommune)
- Hørsholm
- Rudersdal (delvist – dækker den del, der tidligere var Birkerød Kommune)

Synsrådgivning

Kommunikationscentret
Skansevej 2 D,
3400 Hillerød
Tlf. 72 32 38 00
kc-hil@hillerod.dk
www.kc-hil.dk

2

Kommuner

- Albertslund
- Ballerup
- Brøndby
- Dragør
- Egedal (delvist – dækker den del, der tidligere var Ledøje-Smørum Kommune)
- Furesø (delvist – dækker den del, der tidligere var Værløse Kommune)
- Gentofte
- Gladsaxe
- Glostrup
- Herlev
- Hvidovre
- Høje-Taastrup
- Ishøj
- Lyngby-Taarbæk
- Rudersdal (delvist – dækker den del, der tidligere var Søllerød Kommune)
- Rødovre
- Tårnby
- Vallensbæk

Synsrådgivning

Kommunikationscentret
Region Hovedstaden
Rygårds Allé 45, 2900
Hellerup, Tlf. 45 11 46 00,
Fax: 45 11 77 67
komcentret@hav1.regionh.
dk

Telefontid: Man-ons: 8.30-
15.00, Tors: 8.30-17.00,
Fre: 8.30-13.00

Drives af Region
Hovedstaden

3

Kommuner

- Frederiksberg (driftskommune)

Synsrådgivning

Hjælpecenteret
Ndr. Fasanvej 57
Vej 8, indgang 13
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 21 50 20

4

Kommuner

- København (driftskommune)

Synshjælpecenter – udstilling

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Tlf. 70 80 82 14
hmc@suf.kk.dk
Telefontid: Man-fre: 9-11

Ansøgning om
synshjælpecenter:

Borgere under 65 år

Borgercenter
Handicap (BCH)
Thorasvej 29
2400 København NV

Tlf. 33 17 88 00
Telefontid: Man-ons: 9-15
Tors: 13-17, Fre: 9-13

Borgere over 65 år

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Tlf. 70 80 82 14
hj-midler@suf.kk.dk

Telefontider:
Man-tors: 9.00-15.00
Fredag: 9.00- 14.00

Hjælpe-middelcentret

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Personlig henvendelse
åbent: Man-fre: 9.00-11.00

Kun de *personlige*
synshjælpe-midler såsom
briller, kontaktilinser,
øjenproteser og
førerhunde.

Tekniske synshjælpe-midler
(fx håndlupper, CCTV og
koldlyslamper) skal søges i
lokalområderne.

—
Telefontid for de følgende
lokalområder:
Man-fre: 8.00-15.30

Lokalområdekontor Amager

Amagerbrogade 150,
1. sal, 2300 København S
Tlf.: 33 66 33 66

**Lokalområdekontor
Bispebjerg/Nørrebro**
Mimersgade 47
2200 København N
Tlf.: 33 66 33 66

**Lokalområdekontor
Indre by/Østerbro**
Serridslevvej 2 A
2100 København Ø
Tlf.: 33 66 33 66

**Lokalområdekontor
Vanløse/Brønshøj-Husum**
Indertoften 10, 2. sal
2720 Vanløse
Tlf.: 33 66 33 66

**Lokalområdekontor
Vesterbro, Kgs. Enghave,
Valby**
Krumtappen 2, 4. sal
2500 Valby
Tlf.: 33 66 33 66

**Såfremt borger bor
på plejehjem – uanset
alder – skal ansøgninger
vedrørende alle former
for synshjælpe-midler
sendes til:**

Hans Knudsens Plads 3
2100 København Ø
Tlf.: 70 80 82 14
plejehjem-hmc@suf.kk.dk
Telefontid:
Man-tors: 9-15, Fre: 9-14

Børn og voksne:
CSV's Brønshøj afdeling
Bystævneparken 20 A

2700 Brønshøj
Tlf. 82 56 11 00

Voksne:

Center for
Specialundervisning
for Voksne (CSV)
CSV's Amagerafdeling:
Frankrigsgade 4
2300 København S
Tlf. 82 56 11 00
Telefontid: Man-Fre: 9-13
mail@csv.kk.dk
www.csv.kk.dk

5

Kommune

- Bornholms
Regionskommune
(driftskommune)

Synsrådgivning

Kommunikationscentret
Sveasvej 8, 3700 Rønne
Tlf. 56 92 64 00 kl. 8 - 10
kommunikationscentret@
brk.dk

Region Sjælland

6

Kommuner

- Greve
- Køge
- Lejre
- Roskilde
(driftskommune)



Synsrådgivninger

- Solrød
- Stevns

Synsrådgivning

Center for
Specialundervisning
Synsrådgivningen
Elisagårdsvej 7
4000 Roskilde

Tlf. 46 31 72 31
Telefontid:
Kl. 8.00 til 13.00

scr.kommunikation@
roskilde.dk
www.scr.kommunikation.
roskilde.dk

7

Kommuner

- Holbæk
- Kalundborg
- Odsherred
- Ringsted
- Slagelse
(driftskommune)
- Sorø

Synsrådgivning

CSU, Slagelse
Synsrådgivningen
Rosenkildevvej 88 B
4200 Slagelse
Tlf. 58 57 57 60
Fax. 58 58 57 65
Telefontid:
Man-tors: 8-15, Fre: 8-13

csu-slagelse@slagelse.dk
www.csu.slagelse.dk

Synsafdelingen

Telefon: 58 57 57 51
Telefontid: Tirs-fre: 8-10
syn-csu@slagelse.dk

8

Kommuner

- Faxø
- Guldborgsund
- Lolland
- Næstved
- Vordingborg
(driftskommune)

Synsrådgivning

Synscentralen
Færggårdsvej 15 H
4760 Vordingborg
Tlf. 55 36 33 33
sc@vordingborg.dk
www.visus.dk

Region Syd

9

Kommuner

- Assens
- Faaborg-Midtfyn
- Kerteminde
- Langeland
- Middelfart
- Nordfyn
- Nyborg

- Odense
- Svendborg
- Ærø

Synsrådgivning

Center for Kommunikation
og Velfærdsteknologi
Synsrådgivningen
Heden 11
5000 Odense C
Tlf. 99 44 34 00
Telefontid: 9-12
syn.fyn@rsyd.dk
www.ckv.rsyd.dk

Middelfart – kun for børn

Drives af
Region Syddanmark

10

Kommuner

- Haderslev
- Sønderborg
- Tønder
- Aabenraa
(driftskommune)

Synsrådgivning

**Borgere fra
Haderslev Kommune:**
THS Haderslev
(Tale-Høre-Syn)
Solsikkevej 2
6100 Haderslev
Tlf.: 74 34 79 75
ths@haderslev.dk
www.csk-haderslev.dk/thS

Borgere fra Sønderborg Kommune:

CHK* Sønderborg
Ellegårdsvej 25 B
6400 Sønderborg
Tlf. 88 72 74 77 kl. 8-9
chk@sonderborg.dk
*Center for Hjælpe midler og Kommunikation

Borgere fra Tønder Kommune:

THS Tønder
(Tale-Høre-Syn)
Fabriksvej 12, 6270 Tønder
Tlf. 74 92 94 94 kl. 8-9.30
birk2@toender.dk

Borgere fra Aabenraa Kommune:

HjernecenterSyd &
Tale Høre Syn
Mads Clausenvej 130
6360 Tinglev
Tlf. 73 76 60 00 kl. 9-15
www.hjernecentersyd.dk

11

Kommuner

- Billund
- Esbjerg (driftskommune)
- Fanø
- Varde
- Vejen

Synsrådgivning

Børn: Børn & KulturPædagogik & Undervisning

PPR – Synskonsulenterne
Fyrparken 11
6710 Esbjerg V
Tlf. 76 16 16 16,
Telefontid:
Man-fre: 9.30-11.30

Voksne:

Kommunikation og
hjælpe midler
Høgevej 11
6705 Esbjerg
Tlf. 76 16 34 00
komoghjaelp@
esbjergkommune.dk

Kommunikation:

Fyrparken 1
6710 Esbjerg V
Tlf.: 76 16 34 00
Telefontider for syn:
Man-fre: 8-9
www.komoghjaelp.
esbjergkommune.dk

12

Kommuner

- Kolding
- Vejle

Borgere fra Vejle Kommune:
CSV Kommunikation &
Teknologi
Pederholms Allé 50,
7100 Vejle

Tlf. 76 81 55 50
Man-tors: 8.30-15.00
Fre: 8.30-14.00
Synstelefon: 76 81 55 70
Tirs-ons: 8.30-10.00
www.csv.vejle.dk
kom@vejle.dk

Borgere fra Kolding Kommune:

Kommunikations-
afdelingen (tale, høre,
syn og IKT) og Voksen-
specialundervisning
Skovvejen 1B,
6000 Kolding
Tlf. 79 79 29 99
www.csv.dk
csv@kolding.dk

13

Kommune

- Middelfart (over 18 år)
- Fredericia

Synsrådgivning

Hjælpe midler &
Kommunikation Lillebælt
Vesterballevej 4-6
7000 Fredericia
Tlf. 72 10 73 01
kommunen@fredericia.dk

Synskonsulent:
Tlf.: 72 11 33 76 kl. 9-10
Synshjælpe midler:
Tlf.: 72 11 33 99



Region Midtjylland

14

Kommuner

- Aarhus
- Hedensted
- Horsens
- Odder
- Samsø
- Skanderborg
- Silkeborg (it og børn – voksne se område 16)

Synsrådgivning

Center for Syn og
Hjælpe midler
P. P. Ørums Gade 11,
Bygn. 11D, 8000 Aarhus C
Tlf. 70 25 04 22
csh@mso.aarhus.dk
www.aarhus.dk/csh

Drives af
Aarhus Kommune

15

Kommuner

- Favrskov
- Norddjurs
- Randers (driftskommune)
- Syddjurs

Synsrådgivning

Synssamarbejde Midt
Biografgade 3, plan 3
8900 Randers C
Tlf. 89 15 86 80

16

Kommuner

- Silkeborg (voksne – it og børn se område 14)

Synsrådgivning

Voksne:

Sundheds- og Omsorgs-
afdelingen, Synsteamet
Søvej 3, 2. sal
8600 Silkeborg
Tlf.: 89 70 18 76
Telefontid:
Man-tors: 8-10 og 12-15
Fre: 8.00-13.30
sundhedogomsorg@
silkeborg.dk

Drives af
Silkeborg Kommune

17

Kommuner

- Herning driftskommune)
- Holstebro
- Ikast-Brande
- Lemvig
- Ringkøbing-Skjern
- Struer

Synsrådgivning

Center for Kommunikation
Synsafdelingen
Brahmsvej 8, 7400 Herning
Tlf.: 96 28 49 00
Telefontid: Man-ons: 8-14
Tors: 8-16, Fre: 8-13
cfk@herning.dk
www.cfk-herning.dk

18

Kommuner

- Skive
- Viborg

Synsrådgivning

CKU i Skive

Arvikavej 1-5, 7800 Skive
Tlf.: 99 15 76 00

CKU i Viborg

Rosenstræde 6
8800 Viborg
Tlf.: 99 15 76 00

Fælles:

www.ckusv.dk
cku-syn@
skivekommune.dk
Telefontid:
Man-tors: 8-14, Fre: 8-12

Drives af Skive og Viborg
Kommuner

Region Nordjylland

19

Kommuner

- Brønderslev
- Frederikshavn
- Hjørring
- Jammerbugt
- Læsø
- Mariagerfjord
- Morsø
- Rebild
- Thisted
- Vesthimmerland
- Aalborg

Synsrådgivning

Institut for Syn og Hørelse
Sofiendalsvej 91
9200 Aalborg SV
Tlf. 97 64 70 00
www.synoghoere.rn.dk

Drives af
Region Nordjylland

Landsdækkende tilbud

Børn og unge med alvorlig synsnedsættelse:

Synscenter Refsnæs
Kystvejen 112 C, 4400 Kalundborg
Tlf. 59 57 01 00, www.synref.dk
synscenter-refsnaes@regionsjaelland.dk
Drives af Region Sjælland

Unge og voksne:

Instituttet for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1, 2900 Hellerup
Tlf. 39 45 25 45, ibos@sof.kk.dk
www.ibos.dk

Synshjælpe midler – udstilling

Drives af Københavns Kommune

Kennedy Centret

Landsdækkende center for diagnostik og rehabilitering af synshandicap

Kennedy centret Øjenklinik

Gamle Landevej 7-9, 2600 Glostrup
Tlf. 43 26 01 00
RH-Kennedy@regionh.dk

Øjenforeningens formål:
Forebyggelse af øjensygdomme
ved forskning, oplysning og
rettidig behandling



Kontingentoplysninger

Der er flg. kontingentmuligheder for medlemskab af
Øjenforeningen.

Årsmedlemskab

Enkeltmedlem	150 kr.
Par	225 kr.
Firma-medlem	1.200 kr.

Bankkonto 5474 7021 751

Brug vores hjemmeside:

ojenforeningen.dk

Der er mange nyttige oplysninger på Øjenforeningens
hjemmeside, herunder oplysning om øjensygdomme,
symptomer og behandling, adresser på praktiserende
øjelæger o.m.a.



En tanke på eftertiden ...

... kunne også gælde Øjenforeningen
– som kæmper for at bevare synet for alle



Øjenforeningen er som almennyttig forening fritaget for skat af arv

Jeg ønsker at få tilsendt brochure om testamentariske gaver
 Jeg ønsker advokatbistand betalt af Øjenforeningen
 Jeg ønsker at blive ringet op på tlf.:
 Jeg ønsker at blive medlem af Øjenforeningen

Navn: Fødselsår:
Adresse:
Postnr.: By:

Ny Kongensgade 20 1557 København V



Sendes ufranket
Modtageren
betaler porto

Øjenforeningen
+++ 11077 +++
0893 Sjælland USF B



Øjenforeningen



Øjenforeningen

Ny Kongensgade 20 · 1557 København V
Tlf. 33 69 11 00 · E-mail: kontakt@ojenforeningen.dk
Bankkonto 5474 7021751
ojenforeningen.dk