



VELKOMMEN til Hovedstadens Øjenklinik, Center for fjernelse af Efterstær.

Vær venligst opmærksom på de gældende myndighedskrav ifm. COVID19/SARS-CoV2 pandemien.

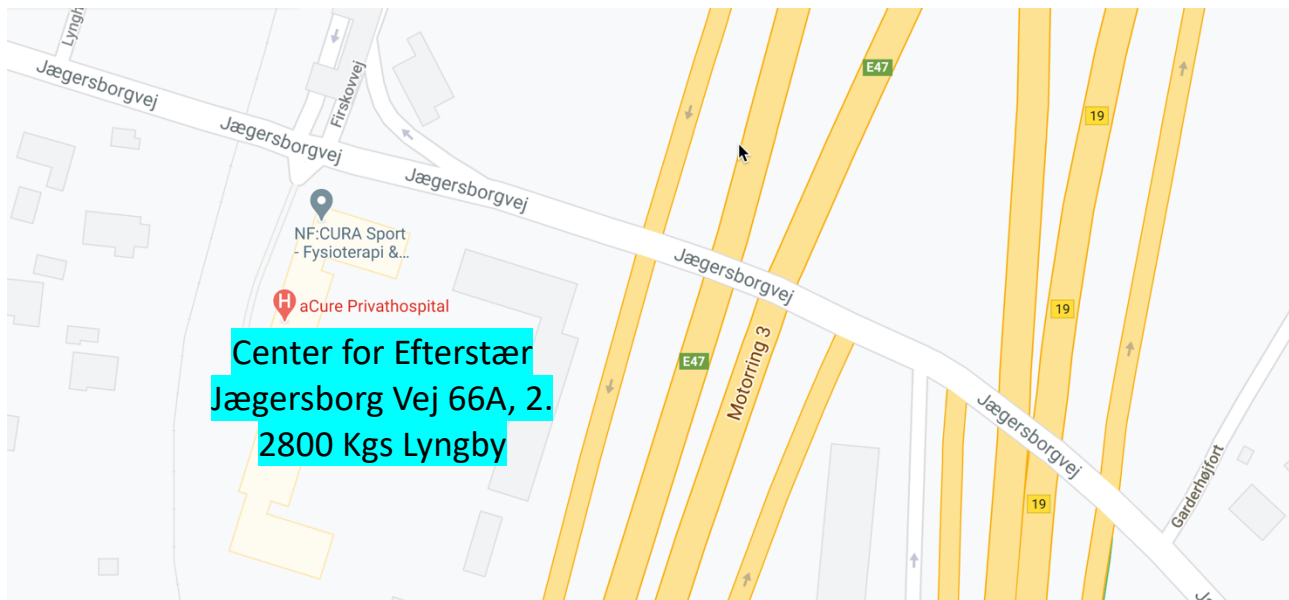
Find vej (fra 10. januar 2021)

Hovedstadens Øjenklinik, Efterstær
Jægersborg Vej 66A, 2.th.
2800 Lyngby

Klinikken er beliggende centralt i Kongens Lyngby (samme ejendomskompleks som privathospital aCure) ved motorvejsafkørslerne 17 og 19. Der er gratis 2 timers parkering (husk P-skive).

Bus: Linie 179.

S-tog: Jægersborg Station (ca. 500 m), Lyngby Station (ca. 1.5 km).



Behandling af Efterstær

Den cellofantynde kapsel, som indeholder plastiklinsen efter operation for grå stær, kan måneder til år efter den oprindelige operation for grå stær blive uklar i en del af de opererede øjne. Dette kaldes "efterstær", og opleves af patienten som tiltagende synsnedsættelse.

Før behandling

Egen medicin

Der er intet medicin, som skal stoppes eller pauseres forud for behandling.

Forholdsregler

De *gældende forholdsregler* iht. myndighedernes krav ifm. COVID19/SARS-CoV2 pandemien *skal opfyldes* ved ophold / behandling i klinikken. Der udsendes en adviseringsbesked/SMS via mobiltelefon før behandlingsdagen.

Ved ankomst til klinikken

Allergi overfor Øjendråber

Har De erfaret fra tidligere, at der er øjendråber, som De ikke tåler, bedes dette meddelt klinikken ved ankomst.

Procedure / fjernelse af efterstær

Før behandling

Efterstæren kan let fjernes med en speciel laserstråle – en behandling, som er hel smertefri. Behandlingen minder om en undersøgelse af øjet hos øjenlægen, hvor det kraftige lys kan være det, som er mest generende.

Inden behandlingen dryppes øjet/øjnene med pupiludvidende dråber. Behandlingen foregår ofte i dråbebedøvelse og tager kort tid.

OBS: Grundet restriktioner ifm COVID19/SARS-CoV2-pandemien drypper patienter for så vidt muligt hjemmefra med pupiludvidende øjendråber, som er ordineret og tilgængelige på apoteket. Herved reduceres både opholdstid og antal af patienter i klinikken.

Behandlingen

Behandlingen foregår siddende og minder om en almindelig øjenundersøgelse ved øjenlæge. Behandlingen er som nævnt smertefri. Ofte kan man høre nogle små kliklyde under laserbehandlingen.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen vil øjenlægen dryppe med yderligere 2 forskellige dråber, og enkelte patienter vil blive bedt om at dryppe med øjendråber de efterfølgende dage. Såfremt øjendrypning hjemme bliver nødvendigt, vil øjenlægen udskrive en recept på "apotekserveren", så de nødvendige dråber kan afhentes på et hvilket som helst apotek i Danmark. Dryppeinstruks medgives i sådanne tilfælde fra klinikken.

Forholdsregler

Det kraftige lys fra behandlingen kan godt give lidt blændingsgene lige efter, da øjet i forvejen er lysfølsomt pga. den pupiludvidende øjendråbe. Disse dråber gør også, at "læsesynet / synet for nær" er sløret så længe, at pupillen er udvidet (typisk 60-90 minutter). Det frarådes at føre bil i denne periode. Når effekten af de pupiludvidende øjendråber er svundet, er der ingen særlige forholdsregler.

Resultat

Oftest opleves behandlingsresultatet efter 2-3 timer, idet synet er blevet mere klart og mange gange opleves også en aftagende overfølsomhed overfor skarpt lys. Eventuel brug af briller ændres ikke ved behandlingen, og brillestyrken er ligeledes uændret.

Varighed af resultat

Det er meget sjældent, at det bliver nødvendigt at behandle mere end én gang per øje, - dvs. typisk er der livslang effekt. Men skulle efterstæren gendannes, kan laserbehandlingen gentages.

Efterkontrol

Kontrol efter behandling er ikke påkrævet. Skulle De have et ønske om efterkontrol, bedes egen øjenlæge kontaktet for dette.

Risici/komplikationer

Behandling af efterstær er en procedure, som foretages hyppigt, og Hovedstadens Øjenklinik benytter kun erfarne øjenlæger til disse behandlinger. Enkelte gange kan laserenergien påvirke den indopererede plastiklinse, så der kommer en slags "stenslag" i denne. Et eller flere af sådanne påvirker ikke synet. Hvis efterstæren er kraftig/tæt, kan der være situationer, hvor der skal bruges mere laser end gennemsnittet. I sådanne tilfælde bliver patienten bedt om at dryppe øjnene nogle dage efter behandlingen. En hyppig anvendt øjendråbe i sådanne tilfælde er binyrebarkhormon-holdige. Såfremt der under en sådan behandlingsperiode opleves "trykken" eller smerte i øjet/øjnene, skal klinikken kontaktes. I sjældne tilfælde må behandlingen fordeles over 2 behandlingsseancer. Enkelte gange opleves en lidt langtrukken pupiludvidende effekt, som svækker læsesynet indtil, st pupillen igen opnår sin naturlige størrelse.

Husk at De altid er velkommen til at spørge, hvis De er i tvivl om noget (evt. ring tel. 33116625 eller skriv til os via hjemmesiden).

Med venlig hilsen
Hovedstadens Øjenklinik
www.i-centrum.dk